



Arrêt de bus :
Croix Saint-Hélier
Bus: C1, C2, 11

Stade Jean Coquelin de 10h à 20h à Rennes. Un rendez-vous festif et populaire gratuit pour toutes et tous.

Coup d'envoi du festival L'Autre Football le mercredi 9 juin au stade Jean Coquelin, quartier Saint-Hélier à Rennes. L'occasion pour les clubs et les familles de se retrouver après une trop longue période sans foot. Prenez short et maillot, crampons et tennis, venez découvrir et tester des disciplines footballistiques souvent inconnues et quelque peu masquées par le football à 11. Cette journée est une opportunité de connaître de nouvelles façons de jouer au foot et, pourquoi pas, de les inclure à l'avenir dans de nouvelles sections au sein des clubs. Allez ! Soyons foots !

DES DISCIPLINES A DÉCOUVRIR

FOOT EN MARCHANT

Il fut inventé pour la pratique des personnes de plus de 50 ans. Les règles sont aménagées pour une pratique loisir sécurisée et accessible : inter générations, mixité hommes-femmes et/ou sociale.

CÉCIFOOT

Il est pratiqué par des personnes présentant une déficience visuelle et se décline comme sport de loisirs ou de compétition. Des règles adaptées, deux équipes de 5 dont un goal « voyant » avec un coach et un guide « offensif ».

FOOTBALL TRIOLECTIQUE

Pour la 1ère fois à Rennes ! Sur un terrain hexagonal, 3 trois équipes, 3 buts et un seul ballon : l'équipe gagnante est celle qui encaisse le moins de buts ! Un jeu imprévisible avec des alliances tournantes en fonction du score ! Merci au Rennes Athletic Boss 2017 pour la démo !

FUTNET

Ludique mais intense, offensif et technique : le futnet (tennis ballon) oppose 2 équipes de 3 personnes maximum, séparées par un filet. Les matchs se jouent en un set gagnant de 15 points.

FUTSAL

Spectaculaire et technique, la discipline se pratique à 5 contre 5 sur un terrain équivalent à celui du handball, indoor ou outdoor.

GOLBANG

2 équipes de 3 personnes s'affrontent autour d'un but de handball devant lequel on a tracé une zone triangulaire. Chaque équipe joue dans sa zone, une période 7 minutes 30 secondes en attaque puis en défense.

FOOT5

Il se joue à 5 contre 5 sur un terrain synthétique de taille réduite, qui se différencie du terrain de Futsal par les palissades qui l'entourent. Celles-ci peuvent d'ailleurs être utilisées par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

FIT FOOT

C'est une pratique dérivée du fitness à partir de la gestuelle du football, visant à la fois la découverte de l'activité, le bien-être et la forme physique. Les exercices ressemblent à ce qui se fait dans les salles de sport mais avec un ballon !

GOLF FOOT

Avec des frappes du pied, il faut envoyer un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possible ou le moins de temps possible sur des parcours aménagés. Le Golf Foot se pratique en individuel ou par équipe.

ANIMATIONS

LE VILLAGE

La Fédération Française de Football, La Ligue de Bretagne et le District d'Ille et Vilaine propose des animations sur un terrain entier durant toute la journée pour les petits et grands. Amusez-vous et prouvez votre adresse technique entre ami-es, en famille ou avec les collègues du foot autour d'un tas de jeux : foot fléchette, parcours chrono, tir radar, le retourné acrobatique, roue du PEF (programme éducatif fédéral), la chenille, Baby-foot, Technikids, Fingabols...

ATELIER FOOTBALL ÉCOLOGIE FRANCE

Animé par les représentants de Football Écologie France, l'atelier s'adresse notamment aux dirigeant-es de clubs dans l'objectif de les sensibiliser aux enjeux écologiques via l'univers du football et de les inviter à passer à l'action !

COLLECTE D'ÉQUIPEMENTS ET DE VÊTEMENTS DE FOOTBALL

L'Équipière, ressourcerie Sport à Rennes, vendra et collectera des objets, vêtements, livres, chaussures de football le 9 juin et jusqu'à la clôture du festival en septembre, où 2 jours de vente seront organisées à la Salle de la Cité. Contact : lequipiere@lamasproduction.com.

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

L'Association Sportive des Cheminots Rennais tiendra une buvette et proposera de la petite restauration dès midi.

REMERCIEMENTS > L'Autre Idée, association organisatrice du festival L'Autre Football, remercie chaleureusement les partenaires de cette journée et spécialement la Fédération Française de Football, le District d'Ille-et-Vilaine, la Ligue de Bretagne, la Ville de Rennes, le CASI des Cheminots Bretagne, l'école d'ingénieurs de l'ISEN Rennes et l'AS Cheminots Rennais pour la mise à disposition de leurs moyens techniques et de leurs compétences. Merci également à Intersport qui parraine cette journée Soyons Foots !

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

SOYONS FOOTS!

9 JUIN
DE 10 H
A 20 H
STADE
JEAN
COQUE-
LIN

VILLAGE
ANIMATIONS
FFF + FOOT
EN MARCHANT
CÉCIFOOT
FOOTBALL
TRIOLECTIQUE
FUTNET
FUTSAL
GOLBANG
FOOT5
FIT FOOT
GOLF FOOT



RENNES

RENDEZ-VOUS
EN SEPTEMBRE
POUR LA SUITE
DU FESTIVAL AVEC
DES EXPOSITIONS,
DU CINÉMA,
DES TABLES
RONDES !

lautrefootball.fr



PLAN DES ANIMATIONS

SOYONS FOOTS! DE 10 H A 20 H

STADE JEAN COQUELIN

- 1 • Infos
• Car Régie Ligue de Bretagne de football
- 2 **VILLAGE FFF,
LIGUE DE BRETAGNE,
DISTRICT 35**
• Le retourné acrobatique
• Foot fléchette
• Parcours chrono
• La Roue du PEF
• Le Tir radar
• La Chenille
• Baby foot
• Technikids
• Fingabols
- 3 • Futnet
• Golf Foot
- 4 • Golbang et jeux le matin
• Rassemblement foot féminin
et module animatrices
• Entraînement U18
et sénior féminines

- 5 • Foot5
• Cécifoot
- 6 • Fit Foot
• Foot triolectique
• Foot en marchant
- 7 • Futsal
- 8 • Atelier Football Écologie France
• Collecte et vente d'équipements
d'occasion de football avec l'Équipière
- 9 • Buvette
• Restauration
- 10 • Aire de repos des clubs



ENTRÉE

PARKING
VÉLO

DROIT A L'IMAGE

Les publics (spectateurs-trices, pratiquant-es des activités, bénévoles...) de Soyons Foots acceptent d'être pris en photographie et/ou en vidéo par des personnes habilitées par l'organisateur de L'Autre Football. Ces images pourront être utilisées pour promouvoir le festival L'Autre Football, dont la journée Soyons Foots constitue la journée de lancement. Ces images pourront être utilisées pour valoriser les activités proposées par les partenaires de la journée dans un but de promotion des dites activités. Si des personnes s'opposent à l'utilisation de leur image dans ce cadre, elles sont invitées à le préciser à l'entrée ou à leur sortie de l'événement.

ENSEMBLE POUR DE BON!

Pour que cette fête soit une réussite complète, nous savons toutes et tous qu'il faut respecter des règles sanitaires simples : port du masque, gestes barrières, propreté sur le site, hygiène des mains, distanciation... Soyons foots et détendus tout en restant attentifs aux dispositifs en place que nos bénévoles vous inviteront à suivre tout au long de la journée!

ANIMATIONS SPORTIVES
ASSURÉES PAR :

